



FITNESSPOINT UETZE

Montag	09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Seniorenfitness (60+) Bauch-Beine-Po Bodystyling Spinning®	Alle Alle Alle Alle
Dienstag	17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.15 - 20.45	Jumping Fitness® Zumba GOLD® Yoga	Alle Alle Alle
Mittwoch	10.00 - 11.00 18.30 - 19.30 16.30 - 17.30 17.30 - 18-30	Pilates Rückenfitness Zumba Teens Easy-Jumping (14 tägig)	Alle Alle Alle Alle
Donnerstag	10.00 - 11.00 16.00 - 17.00 17.45 - 18.45 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00	Bodystyling Zumba Kids Bodypump® Spinning® Zumba®	Alle Alle Alle Alle Alle
Freitag	10.00 - 11.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00	Seniorenfitness (60+) Pilates POUND Fitness	Alle Alle Alle
Samstag	14.00 - 15.00	Jumping Fitness®	Alle
Sonntag	10.30 - 11.30	Bodypump®	Alle