



FITNESSPOINT

UETZE

Kursplan

Montag	09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Seniorenfitness (60+) Bauch-Beine-Po Bodystyling Spinning®	Alle Alle Alle Alle
Dienstag	17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.15 - 20.45	Jumping Fitness® Zumba® Yoga	Alle Alle Alle
Mittwoch	10.00 - 11.00 17.30 - 18.30 18.30 - 19.30	Pilates Easy-Jumping Rückenfitness	Alle Alle Alle Alle
Donnerstag	10.00 - 11.00 17.45 - 18.45 19.00 - 20.00	Bodystyling Bodypump® POUND Fitness	Alle Alle Einsteiger
Freitag	10.00 - 11.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00	Seniorenfitness (60+) Pilates POUND Fitness	Alle Alle Alle
Samstag	12.00 - 13.00	Kurs der Woche	Alle
Sonntag	10.30 - 11.30	Bodypump®	Alle